



## МЕНЮ

на 12.12.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297593                           | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>25,4</b> | <b>17,8</b> | <b>70,5</b>    | <b>521,5</b>     |                              | <b>94-58</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297593                           | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>582</b> | <b>29,1</b> | <b>20,3</b> | <b>81,8</b>    | <b>601,3</b>     |                              | <b>94-58</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новороженская Сел

Денисов И.И.

*[Signature]*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Документ

ОГРН 1063460124072

г. Волгоград, Ворошиловский рай

## МЕНЮ

на 12.12.2023г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103   | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0             | 103/2011                     |              |
| Плов из птицы №492  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 389,0            | 492/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>740</b> | <b>29,1</b> | <b>28,2</b> | <b>120,4</b>   | <b>787,4</b>     |                              | <b>94-58</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103   | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1           | 117,5            | 103/2011                     |              |
| Плов из птицы №492  | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 437,2            | 492/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>870</b> | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b>   | <b>887,9</b>     |                              | <b>94-58</b> |

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новорождинская с/п

Печеньков И.И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 12.12.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297593                               | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Каша гречневая вязкая №302  | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>532</b> | <b>25,4</b> | <b>17,8</b> | <b>70,5</b>    | <b>521,5</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>28,3</b> | <b>20,4</b> | <b>112,1</b>   | <b>728,2</b>     |                              | <b>127,38</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297593                               | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Каша вязкая гречневая №302  | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК№6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>572</b> | <b>29,2</b> | <b>20,3</b> | <b>81,9</b>    | <b>601,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                          |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>3,7</b>  | <b>3,6</b>  | <b>48,8</b>    | <b>247,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>32,9</b> | <b>23,9</b> | <b>130,7</b>   | <b>848,5</b>     |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





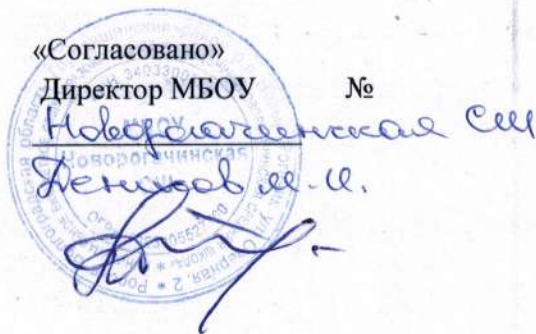
МЕНЮ  
на 12.12.2023г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборник<br>у<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                                  |               |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |                |                  |                                  |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5                  |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103   | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0             | 103/2011                         |               |
| Плов из птицы №492  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 389,0            | 492/2004                         |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                         |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК № 6                          |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>740</b> | <b>29,1</b> | <b>28,2</b> | <b>120,4</b>   | <b>787,4</b>     |                                  |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                                  |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                                  |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                         |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>206,7</b>     |                                  |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>32,0</b> | <b>30,8</b> | <b>162,0</b>   | <b>994,1</b>     |                                  | <b>127,38</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |             |                |                  |                                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                                  |               |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |                |                  |                                  |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5                  |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103   | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1           | 117,5            | 103/2011                         |               |
| Плов из птицы №492  | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 437,2            | 492/2004                         |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                         |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                          |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>870</b> | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b>   | <b>887,9</b>     |                                  |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                                  |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                                  |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                         |               |
| Сок фруктовый № 707   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b> | <b>5,4</b>  | <b>5,7</b>  | <b>65,1</b>    | <b>337,0</b>     |                                  |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>39,2</b> | <b>38,5</b> | <b>200,5</b>   | <b>1 224,9</b>   |                                  |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## МЕНЮ

на 12.12.2023г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |                  |                              |              |
| Суп из овощей №135  | 200        | 68,3             | 135/2004                     |              |
| Котлеты рубленые из птицы № 294   | 50         | 167,5            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203   | 100        | 137,6            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 200        | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>590</b> | <b>525,8</b>     |                              |              |
|   |            |                  |                              |              |
|   |            |                  |                              | <b>80-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418  
Владелец Денисов Михаил Иванович  
Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025